

AUFBLÜHEN IM FRÜHJAHR



TAOISTISCHE MEDITATION

Schweigekurs | Anfänger | Fortgeschrittene
Still sitzen | Nichts tun

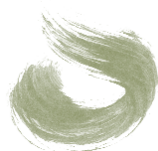
Der Frühling kommt | Das Gras wächst
Phasen achtsamen Sitzens, Gehens und Liegens
wechseln sich ab mit reinigende Atem- und
erfrischenden Qi Gongübungen.

Sonntag 15. April | 10.00 - 14.00 Uhr | Kosten 40,00 Euro

Stephanie Hartmann-Funder | *Tai Chi- & Meditationslehrerin seit 1995*

Ort | Praxis am Urselbach | Neutorallee 8 | Oberursel

Info + Anmeldung | Telefon 06171 / 284186 | info@taichioberursel.de



Praxis am Urselbach
Tai Chi | Qi Gong
www.taichioberursel.de